



Instant Zen

4, rue Richebourg

77480 Bray/Seine

Tél. : 06.80.96.10.97

E-mail : instantzen77@yahoo.com

SIRET : 75159677600011

TARIFS 2026

PRESTATIONS INSTANT ZEN

ONGLERIE

PRESTATIONS	PRIX UNITAIRE
Vernis Semi-Permanent	30,00 €
Dépose/Repose Semi-Permanent	35,00 €
Pose Totale Gel Chablon	60,00 €
Remplissage à 4 semaines – Vernis & Déco	40,00 €
Réparation 1 ongle pendant remplissage	3,00 €
Réparation 1 ongle – Hors remplissage	5,00 €
Dépose Gel	20,00 €

MASSAGES

Massage Californien	50,00 €
Massage Suédois (1 heure)	60,00 €
Massage du dos (30 minutes)	40,00 €
Amma assis (30 minutes)	30,00 €

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Séance corps complet (1 heure)	85,00 €
Forfait 5 séances	340,00 €
Séance Jambes lourdes (1 heure)	60,00 €
Forfait 5 séances Jambes lourdes	240,00 €

MINCEUR – HOMME & FEMME

Zones ciblées : ventre, bras, jambes, cuisses, genoux, hanches, culotte de cheval et poignées d'amour)

RF : Radiofréquence - LIPO : Lipocavitation

Cure minceur RF/LIPO (8 séances)	520,00 €
Séance d'entretien RF/LIPO (1 zone)	90,00 €
Cure minceur des cuisses (8 séances)	630,00 €
Pack minceur (8 séances) (Radiofréquence + Lipocavitation et plateforme oscillante)	580,00 €

CURE MINCEUR MAGNÉTOTHÉRAPIE

Zone ciblées : ventre, fessier, hanches, bras (intérieur), cuisses (avant/arrière)

Forfait 6 séances	210,00 €
Forfait 12 séances	400,00 €
Séance d'entretien	40,00 €

PLATFORME OSCILLANTE

1 séance (20 minutes)	10,00 €
10 séances	90,00 €

EMS

1 séance (30 minutes)	30,00 €
------------------------------	---------

ENVELOPPEMENT

1 séance	40,00 €
Forfait 5 séances	150,00 €

ANTI-ÂGE

Zones ciblées : visage entier ou lèvres, contour des yeux, front, cou et double menton

1 cure anti-âge (6 séances)	320,00 €
1 cure anti-âge (12 séances)	550,00 €

LUMINOTHÉRAPIE

1 séance (20 minutes)	20,00 €
6 séances	90,00 €
12 séances	160,00 €

THÉRAPIES MANUELLES

Réflexologie plantaire (1 heure)	50,00 €
Réflexologie faciale (séance)	25,00 €
Soin énergétique REIKI (1 heure)	50,00 €
Méthode DORN	40,00 €
Magnétothérapie « Énergie Pulsée »	
Forfait 5 séances	200,00 €
Séance d'entretien	45,00 €

T.V.A non applicable art.293B du C.G.I

Mode de paiement : Espèces ou Chèque

Facilité de paiement possible sur les forfaits (en 4 fois max.).

www.instantzen77.fr

